

都農

水行修行者 108 名募集

水行

地から湧く 水をかぶって 心の底から 力湧く！！

平成31年 2月10日(日) 10時から 下浜 龍雲寺 TEL/FAX 25-3835

平成31年『都農ちからわく水行』ご案内

尾鈴山から一宮神社を通過して下浜の地から湧く「ちからわく水」で身を清め、祈禱を受け一年の無病息災を祈る寒中修行です。

- 1 開催日時 2月10日 日曜日
- 2 受付集合場所 下浜 龍雲寺（都農町 川北 3729 番地 ）
- 3 受付時間 8時30分～9時20分まで（事前申込者のみ）
- 4 参加料 無料
- 5 参加資格 中学生以上 健康な方のみ
- 6 持参品 バスタオル ビーチサンダル
女性は 下に着る黒っぽい上下
※フンドシ 女性の白衣はお貸しします。
他に必要と思われるもの
- 7 注意事項 龍雲寺・実行委員会は疾病や紛失、その他の事故に際し一切責任は負いません。
※水行参加者は健康な方のみとします。

10時～龍雲寺水行開始（7班に分かれて）
ご祈禱・豆撒き 12時終了予定

申し込みお問い合わせは龍雲寺まで

都農町 川北 3729 （都農駅の裏・都農漁港手前
左）

電話 F A X 0 9 8 3 (2 5) 3 8 3 5

※定員 108 名になり次第締め切ります。

『都農 龍雲寺 ちからわく水行』

尾鈴山から一宮神社を通過して下浜の地から湧く「ちからわく水」で身を清め、祈禱を受け一年の無病息災を祈る寒中修行です。

《水行の作法》

1. 護身法を行う。

冷たい水行から身を護り、魔を払うために合掌しお題目（南無妙法蓮華經）を唱えながら入場する。入場したら、水を汲み樽の前に着座する。

2. 水神様に挨拶をする。

軽く目を閉じ、深呼吸をして呼吸を整え、心の中で「宜しく願います」と挨拶し、願い事を強く念じる。

3. 身体を清める。

両手で桶の水をすくい、まず軽く口に含み清めたのち、顔・右肩・左肩・胸の順に水をかける。

4. 水をかぶる。

全員一緒に立ち上がり、桶の水を右足にかけ、空にする。樽から水を汲み桶の持ち方に注意して、「せーの」の掛け声に合わせて「よっしゃー」と言って首の根元に水をかぶる。（この時、水と一つになるイメージで7回繰り返す。

5. 御礼の挨拶をする。

水神様に大きな声で「ありがとうございました。」とお礼を言う。お題目を唱えながら退場する。（絵馬をいただき、体をよく拭いて速やかに着替える。）本堂の中に座りご祈禱・豆まきを受ける。

※龍雲寺・実行委員会は疾病や紛失、その他の事故に際し一切責任は負いません。※水行参加者は健康な方のみとします。体調の優れない方はご遠慮

ください。

10時～龍雲寺水行開始（7班に分かれて）

ご祈祷・豆撒き 12時終了予定

※平成31年は2月10日（日）開催です。都農 龍雲寺ブログ [検索](#)